

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 28.11.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|--|-------|-------|----------|--------------|
| Завтрак | | | | | |
| 30 | Соус томатный(***) | 0,3 | 1,4 | 1,9 | 22 |
| 20 | Сыр (порциями) | 5,26 | 5,32 | | 70 |
| 60 | Котлеты рубленые из птицы п/ф 60 | 8 | 11 | 6 | 158 |
| 200 | Макаронные изделия отварные 200/8 | 7,36 | 6,55 | 43,82 | 268,18 |
| 200 | Витаминизированный кисель | | | 19,2 | 76 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| Итого за Завтрак | | 28,42 | 25,27 | 115,92 | 813,18 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 67,21 |
| Обед | | | | | |
| 250 | Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10(***) | 1,7 | 5,6 | 8,4 | 91 |
| 280 | Плов из отварной говядины 280(***) | | | | |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром | 0,1 | | 9,3 | 37 |
| 60 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 4,32 | 1,08 | 25,8 | 125,4 |
| Итого за Обед | | 6,12 | 6,68 | 43,5 | 253,4 |
| Итого за день | | 34,54 | 31,95 | 159,42 | 1 066,58 |
| Итого стоимость обеда | | | | | 74,15 |
| Итого стоимость за день | | | | | 141,36 |
